



La réflexion éthique

Définition

La réflexion éthique consiste à prendre le temps à plusieurs de se poser des questions concernant **une situation réelle et rencontrée**.

Il s'agit d'une situation où la prise de décision ne va pas de soi car plusieurs **valeurs entrent en conflit** alors qu'elles sont aussi importantes les unes que les autres.

EXEMPLE

Une personne accompagnée veut sortir de la structure faire une course...

mais les professionnels craignent qu'elle se perde ou se fasse renverser.



EXEMPLE

Une personne accompagnée refuse de prendre un médicament important pour sa santé...

et sans lequel elle risque d'avoir des comportements violents envers les autres personnes.



La réflexion éthique amène à s'interroger dans cette situation sur le sens des pratiques, sur l'attitude à adopter, sur ce que chaque valeur signifie et comment elle se traduit dans le quotidien.

Le questionnement éthique renvoie alors à la question suivante :

« Comment bien agir dans cette situation ? ».

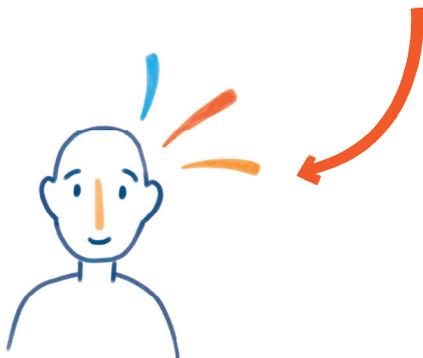
La réflexion éthique amène à se questionner pour clarifier les éléments rendant la situation compliquée, pour rechercher et entendre les différents points de vue, pour **identifier le dilemme posé** et en quoi il y a un conflit de valeurs. Cela permet ainsi de mieux comprendre ce qui fait problème. Parfois, le problème n'est finalement d'ailleurs pas là où on le pensait.



La réflexion éthique doit se faire **sans contrainte d'urgence ni obligation de résultat**. La réflexion éthique ne vient pas donner une vérité, ni prendre une décision. Elle permet d'apporter un éclairage, de croiser les regards, et de donner un avis qui reste consultatif.



LA RÉFLEXION ÉTHIQUE



La réflexion éthique **part de la personne concernée**, de ses valeurs, et de ce qui est important pour elle. Si la personne était là avec nous, que dirait-elle ?



En partageant autour de ces valeurs, la réflexion éthique permet également de se rendre compte que, d'une personne à une autre ou d'un contexte à un autre, **il y a plusieurs manières de voir la situation**. En faisant cela, la réflexion éthique amène chacun à l'écoute et au respect de ce que l'autre pense.