

ALEFPA LA REVUE



Le dossier
**Sportifs et
inclusifs**

6

La RSE
**Un pilotage
national**

14

La tribune
**L'héritage des
Jeux Olympiques**

18

#2 Oct
2024

Engagés

La solidarité comme boussole

ALETPA

4



Le dossier
Sportifs et inclusifs

6



La RSE

Un pilotage national

14

Portrait de...

Dominique Fournier, majeur protégé

16

Métier de...

Mandataire judiciaire

17



La tribune
L'héritage des JO

18

Regards croisés
Les Alefpiades

19

En images...
Dig Dig mon gayar

20

Actualités
Nos rendez-vous

23

SOMMAIRE.

ÉDITO.

Sportifs et inclusifs

En cette année olympique, nous nous devons d'axer ce numéro sur le sport, le sport qui a toute son importance à l'ALEFPA ! Car il est bien plus qu'une simple activité récréative ou compétitive : il est un puissant vecteur d'inclusion sociale. Depuis plusieurs années maintenant, trois grands événements sportifs rythment la vie de notre association même si c'est quotidiennement et partout que le sport se pratique à l'ALEFPA. Ces trois événements sont devenus des incontournables.

- «Le Fattah Raid Solidaire», du nom de l'un des participants, disparu depuis. Ce raid rassemble dans une randonnée vélo une centaine de participants, enfants et adultes, professionnels et usagers, bénévoles et amis qui parcourent pendant deux ou trois journées, en toute solidarité, l'un de nos territoires. Cette année ce fut les Pyrénées Orientales.

- « Les Alepiades » dont la quarante deuxième édition, organisée dans les belles montagnes de Cerdagne, a rassemblé en juin plus de 250 participants. Tous les établissements de l'ALEFPA, métropolitains comme ultramarins, sont concernés. Autour d'activités sportives en milieu naturel, quatre journées inclusives d'émotions et de partage entre enfants et adultes, professionnels, et sportifs paralympiques.

- Le troisième « ALEFPA Trail » d'Eymoutiers dans le

Limousin, s'est déroulé le 21 septembre. Un événement totalement inclusif, auquel ont participé près de 1500 personnes, tous et toutes simples amateurs ou sportifs accomplis. Encadré et animé par des bénévoles et des personnes en situation de handicap, un week-end où tous cherchent à se dépasser autour des différentes rando et trails proposés.

Le sport à l'ALEFPA, c'est aussi le projet « Bougez à l'ALEFPA » qui récompense chaque année des projets sportifs à destination de nos usagers et de nos professionnels. Merci à Didier Preuvot, Président d'ALEFPA Sports et à son équipe pour leur engagement dans ces grands moments sportifs et inclusifs !

Le sport a toute sa place dans notre association car il promeut des valeurs qui sont les nôtres et surtout il favorise l'inclusion des personnes dont nous avons la responsabilité, qu'elles vivent avec un handicap ou des difficultés sociales. Le sport joue aussi un rôle éducatif majeur, auprès des jeunes. Dans un cadre bien pensé, il inculque des valeurs essentielles telles que le respect des règles, la discipline, l'esprit d'équipe et la persévérance. Ces principes sont cruciaux pour la construction citoyenne et la socialisation des individus.

Pour les jeunes en difficulté, souvent frappés par la précarité et le décrochage



scolaire, le sentiment d'exclusion et l'isolement, le sport devient un moyen d'éducation non formel puissant. Il offre un espace d'expression, de développement personnel et de construction de l'estime de soi. Il aide à canaliser les énergies, à développer des compétences socialisantes et à construire des ponts vers des opportunités éducatives ou professionnelles.

Faire du sport, c'est vouloir se dépasser, c'est aussi respecter l'autre. L'autre n'y est pas un adversaire mais quelqu'un qui me permet de me dépasser. Le sport parle un langage universel, celui du respect mutuel, de l'effort collectif et de l'émulation. Il est également vecteur de santé, aussi des activités physiques et sportives sont proposées tout au long de l'année à nos usagers. Elles permettent de sortir des établissements et de faire de belles rencontres.

Gageons que l'esprit olympique trouve un écho chez nos usagers car l'essentiel est bien de participer !

Daniel DUBOIS
Président de l'ALEFPA

Vous avez dit « solidarité » ?

Parmi toutes les valeurs humaines et sociales que défend l'ALEFPA, la solidarité me semble être l'une des plus essentielles, car elle place l'humain au cœur de nos préoccupations et favorise la cohésion sociale. Cette valeur prend d'autant plus de sens sur l'île de Saint-Martin, surnommée la «Friendly Island», terre d'accueil pour de nombreuses personnes qui viennent y chercher refuge. Malheureusement, elles arrivent souvent avec un ensemble de problèmes qui, au lieu de se résoudre, s'aggravent, entraînant ainsi une augmentation du nombre de personnes en situation de précarité.

En tant qu'administratrice dans la gouvernance de l'ALEFPA, je m'engage aux côtés de l'équipe pour initier des actions de partage, de soutien, d'accompagnement et d'entraide, avec beaucoup de détermination. Mon objectif est d'apporter des réponses concrètes aux gens dans le besoin. Active et reconnue à plusieurs niveaux au sein de ma communauté, j'utilise mon réseau pour faciliter l'aboutissement de nombreuses initiatives ponctuelles.

Au sein du CHRS Le manteau, nous sommes continuellement sollicités pour répondre aux problématiques auxquelles font face les populations locales. La cherté de la vie, la diversité des populations, les difficultés sociales et scolaires, ainsi que la montée de la violence, notamment chez les jeunes, sont autant de facteurs qui aggravent la précarité. C'est pourquoi mon engagement, ainsi que celui de toute l'équipe, reste constant, innovant et inlassable.



Hélène Micot-Bride
Membre du bureau et
Administratrice déléguée
à Saint-Martin

L'épicerie solidaire itinérante : amener la solidarité au plus près

Pour répondre aux besoins croissants et mieux atteindre les personnes éloignées des services sociaux traditionnels, Le Manteau a développé une épicerie solidaire itinérante. Ce concept novateur sur l'île permet de proposer des produits de première nécessité à des prix très réduits, tout en se déplaçant dans les quartiers les plus touchés. L'initiative a reçu un accueil très favorable de la part des habitants, qui voient dans cette épicerie un moyen de reprendre en main leur alimentation tout en respectant leur dignité. L'autonomie alimentaire, même en situation de précarité, est cruciale pour la dignité des individus.

L'idée de l'épicerie itinérante est née du constat que beaucoup de gens n'osent pas franchir la porte des centres d'aide par honte ou par manque de moyens pour se déplacer. En allant directement vers eux, nous brisons



cette barrière et les bénéficiaires se sentent moins stigmatisés. En complément des repas distribués quotidiennement, cette initiative permet à chacun de pouvoir choisir ses produits et cuisiner selon ses goûts, même avec des moyens limités. Les produits sont vendus à 30% de leur valeur en supermarché. La logistique est conséquente et deux animateurs sont dédiés à ce projet.

Audrey Gil
Directrice des structures ALEFPA à Saint-Martin



« A Corps de Toit », un accompagnement à l'estime de soi au cœur d'une équipe solidaire !

« A Corps de toit » est un dispositif innovant qui a pris naissance au sein du Pôle Inclusion Sociale de l'ALEFPA, spécialisé dans l'insertion par le logement et l'emploi, dans le Nord de la France, sur la Métropole Lilloise.



La socio-esthéticienne est une médiatrice corporelle qui aide à redonner une image valorisante à la personne en apportant son soutien dans la restauration de l'identité individuelle.

Il s'agit d'un « espace-temps » propice à la restauration de l'estime de soi, au lâcher-prise et aux soins corporels, entièrement pensé et aménagé par la socio-esthéticienne au cœur du service d'accompagnement lié au logement du Pôle.

Cette approche du travail social par la médiation corporelle est complémentaire de celle de l'équipe entièrement solidaire de sa mise en œuvre.

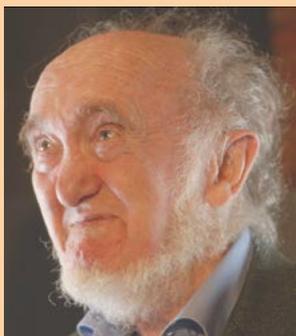
« Je me suis senti écouté, j'ai compris les messages sur l'importance de ma posture et mes tenues vestimentaires, cela a fait écho avec ce qui m'a été dit au sein de l'entreprise. J'ai gagné en estime de moi et j'ai réussi à obtenir mon examen en tant qu'agent, je me sens mieux dans mon corps et dans ma tête »

Seidi,
en insertion à l'ACI

Elle assure une prise en compte réconfortante et empreinte d'empathie. Ses bienfaits vont au-delà d'un mieux-être et viennent consolider le travail d'aide à la réinsertion sociale, professionnelle et au logement.

Yann Leriche,
Directeur du Pôle Inclusion Sociale Lille Métropole

Les salariés ont tranché, CHRS Lillois ALEFPA OSLO et Capharnaüm deviennent le CHRS Albert Jacquard !



Généticien de renom mais surtout homme humaniste, d'engagement, de culture et qui a mené de nombreux combats pour l'« autre » durant sa vie. « *Ceux menés par Albert Jacquard coïncident avec l'évolution de notre projet au sein du CHRS, visant à prendre en considération l'autre dans sa différence, le fameux*

concept d'altérité si important dans nos postures, cette distanciation réflexive du soi-même ».



Flashez ce Qr code pour en savoir plus !

Le sport, un enjeu humain, social et sociétal...

Le sport, en cette année olympique possède une force de cohésion sociale fondamentale. Comment les Jeux Olympiques de juillet et Paralympiques de septembre ont pu faire passer notre pays de la morosité à la joie et de la division à une forme d'union nationale et internationale autour des athlètes ? La trêve olympique porte bien son nom et son sens.

Le sport à l'ALEFPA, fait partie de notre ADN, c'est donc avec fierté, qu'au nom des collaborateurs et des bénéficiaires de l'ALEFPA, j'ai porté la flamme olympique, le 4 juillet à Abbeville. Ce fut un honneur pour moi et cela nous exhorte à encourager plus encore, les pratiques sportives au sein de l'ALEFPA !



Le Directeur Général, Olivier Baron, était porteur de la flamme pour le relais de la flamme olympique.

Chaque année, nous organisons des manifestations nationales et un appel à projets qui valorise des actions proposées par les établissements au profit des publics accompagnés et des professionnels. Je salue, ici, le travail de l'association ALEFPA Sports et de son infatigable président, Didier Preuvot. Son projet, pour 2025 sera centré sur la natation afin d'en encourager la pratique à l'ALEFPA. Savoir nager est très important.

Pourquoi le sport ? Parce qu'il faut encourager la pratique sportive pour tous, chacun à son niveau, sans rechercher la performance mais en valorisant le bien-être et la santé dont le sport est une composante essentielle. Jean Giraudoux écrivait : « *Faites défiler les vieillards d'un pays et vous connaîtrez l'état de ses sports* ».

Pourquoi faire du sport ? Parce que faire du sport apprend à se connaître, à se respecter et à respecter les autres. Il contribue également au mieux-être et à l'amélioration de la santé de ceux qui le pratiquent.

Parce que faire du sport est un facteur essentiel d'inclusion. Par le sport, les publics accompagnés par l'ALEFPA participent à des activités avec les autres jeunes ou adultes. Celui qui fait du sport, s'inclut dans un groupe, dans des règles et dans un projet. Une personne qui court par exemple, c'est une personne qui court, peu importe qu'elle soit riche ou pauvre, valide ou vivant avec un handicap, homme ou femme, c'est un, une sportif(ive) !

Pourquoi faire du sport ? Parce que cela fait vivre des émotions collectives. L'ambiance dans un stade, l'image des champions et championnes sont autant de moments et d'événements de communion et d'enthousiasme. Nul doute que les résultats aux JO vont conduire au développement des inscriptions dans les clubs sportifs.

Comme le disait Aimé Jacquet, sélectionneur de l'équipe de France de Football en 1998 : « *le sport, c'est le dépassement de soi et l'école de la vie* ».

Le dossier proposé dans ce numéro 2 d'ALEFPA la Revue met en lumière projets et actions menés à l'ALEFPA en matière d'activités physiques et sportives au fil de l'année.

Olivier Baron
Directeur Général

Le jury de «Bougez à l’ALEFPA» 2024 a attribué 7 prix pour soutenir les projets formulés par les établissements.



PRIX COUP DE CŒUR
MECS Albert Chatelet
pour « MECS Olympique »



Ce projet vise à créer une expérience enrichissante et stimulante favorisant le sport, le partage et la compétition amicale entre différentes structures. En promouvant les valeurs olympiques et en encourageant un mode de vie actif, pour laisser un impact positif durable dans les établissements !



JEUNES 1^{ER} PRIX
DAJ Métamorphose
pour « Mini camp de survie »



Spécialement conçu pour les adolescents, ce mini camp vise à offrir aux jeunes une expérience immersive en plein air, axé sur le développement personnel à travers des activités sportives et des défis en nature.



PRIX SPÉCIAL JEUNES
MECS Morandat
pour « S’engager dans une course de voitures à pédales »



Les jeunes ont proposé de s’engager dans une course de voitures à pédales sur un circuit. Ils ont d’abord oeuvré à la fabrication de l’une de ces voitures et souhaitent maintenant participer et obtenir la meilleure place possible dans le classement !



ADULTES 1^{ER} PRIX
Pôle adulte Est Réunion
pour « Bouger, Mangez, Partagez »



Sensibiliser ! Il s’agit ici de mener une action de promotion de l’activité physique associée à une alimentation saine et gourmande par laquelle les habitants du secteur et des adultes en situation de handicap auront la possibilité de se côtoyer afin de nouer des contacts durables.



PROFESSIONNELS 1^{ER} PRIX
Dispositif MEDIA
pour « Boxe thérapie »



A travers ce programme de formation, l’équipe de MEDIA souhaite acquérir de nouveaux savoirs et de nouvelles compétences au profit des jeunes accompagnés : l’objectif sera de proposer un cycle de boxe thérapie pour chaque personne !

2^{ÈME} PRIX
CER Oxygène pour « Véloscénie »



50km quotidiens parcourus à vélo durant dix jours : bien plus qu’un simple trajet d’un point A un point B, la véloscénie incarne une expérience enrichissante sur les chemins entre Rochefort et Bayonne.



2^{ÈME} PRIX
DITEP Leconte de Lisle
pour « Véloroute »



Ici, les jeunes de 12 à 14 ans ont décidé de relever le défi de traverser la France d’ouest en est (980km) en empruntant l’Euro vélo 6, un itinéraire cyclable qui suit la Loire et le canal du Centre.

Un Trail inclusif et solidaire à Eymoutiers

Ce 21 septembre, près de 1500 personnes prenaient le départ de la troisième édition de l'ALEFPA Trail, à Eymoutiers en Haute-Vienne. Cette manifestation sportive est également une nouvelle occasion d'agir pour l'inclusion et le pouvoir d'agir des personnes accompagnées.

La manifestation repose sur un collectif de plus de 200 bénévoles, dont certains sont porteurs de handicap. Des ravitaillements au comité de pilotage, en passant par l'entretien des parcours ou la buvette, toute la machinerie nécessaire au bon fonctionnement de l'ALEFPA Trail est rendue possible par l'investissement et les compétences de chacun là où ils peuvent être utiles. « *La bonne personne à la bonne place* » comme le souligne Philippe Bourcy, à l'initiative de l'ALEFPA Trail.

Cette troisième édition permet de tirer un premier bilan sur les montées en compétences des personnes accompagnées. Par exemple, le nombre d'encadrants nécessaires est moins important que lors de la première année. Aussi, on



Adrien, résident du Foyer Marie-Talet, avec le Directeur Général Olivier Baron et Cyril Jonard, champion paralympique et parrain de l'ALEFPA Trail.

constate que les personnes accompagnées manifestent davantage leur souhait de s'impliquer sur d'autres événements, ils y ont pris goût et osent l'exprimer. Cette manifestation travaille ainsi tout ce qui est autour du pouvoir d'agir, des personnes, ou de leur autonomie, à travers le

bénévolat.

Le parrain de l'ALEFPA Trail, Cyril Jonard, champion paralympique en judo 2004, était présent au village arrivée. En plus de rapporter chez lui la médaille de bronze remportée aux jeux de Paris 2024, il a également remis les prix des différents podiums de la journée.



Jérémy, victime d'un accident de camion, a participé au 12km de l'ALEFPA, en Joëlette. Grâce à sa volonté de fer et à la solidarité des coureurs, il a pu franchir la ligne d'arrivée, debout.

Un partenariat entre Decathlon et l'ALEFPA Trail

Quand Decathlon est-il devenu partenaire du Trail ?

Decathlon a été partenaire de l'ALEFPA Trail dès la première édition, et je suis très heureux que ce soit devenu aujourd'hui une course renommée. Pour nous, ce partenariat parle au cœur bien entendu, et correspond à nos valeurs d'inclusion autour du sport. Notre partenariat, sur du long terme, nous a permis de mettre beaucoup de choses en place et de diversifier nos initiatives.

Comment ?

Nous sommes présents lors du trail, nous soutenons pour les équipements les coureurs et les bénévoles. Ça c'est l'aspect événementiel. Sur le fond, des personnes des ESAT sont mises à disposition en magasin dans notre process entrepôt, certains travaillent à la réparation de textile et mènent des travaux d'aménagement sur notre site : toute notre zone camping a été aménagée par les travailleurs de l'ALEFPA, et notre stand a fini 1er au niveau national et est devenu exemplaire ! Les travailleurs sont très qualifiés et leur travail fait une vraie différence sur le magasin : les personnes sont super bien accompagnées, et proposent des travaux à des prix concurrentiels.

Grâce à eux, les collaborateurs vivent une belle histoire humaine mais en plus les indicateurs de performance sont là et notre productivité est meilleure.

Quels bénéfices directs ou indirects le magasin en retire-t-il ?

De l'épanouissement via l'inclusion, du plaisir au travail, de l'efficacité, de l'efficience, du résultat.



Edgar ROBILLON
Directeur de
Decathlon Limoges



Lucas, Yannick, Stéphane et Thierry (de gauche à droite) et Jean-Marie (manquant sur la photo) ont rejoint l'équipe entrepôt de Decathlon Limoges, durablement, et d'autres coéquipiers travaillent ponctuellement sur les travaux d'aménagement ou la réparation textile.

Le parasport met l'exclusion sur la touche

Vous étiez présent aux APA'RIS Games 2024 organisés par l'ALEFPA à Montigny-le-Roi. En quoi la pratique sportive dans nos établissements favorise-t-elle l'inclusion de demain ?

La pratique parasportive en Établissement ou service Social ou Médico-Social, qu'elle soit partagée avec des camarades ordinaires ou non, est fondamentale car le sport par essence dans ses règles et sa mise en place est inclusif. Ainsi, l'intégration des publics en situation de handicap dans les clubs ordinaires permettra la meilleure compréhension du champ des possibles et des adaptations qui rendent possible cette pratique, l'accessibilité d'une pratique n'étant pas nécessairement liée à des coûts importants.

Face aux valeurs universelles du sport, pourquoi distinguer olympisme et paralympisme ?

A date, cette distinction est indispensable car les disciplines au programme des jeux paralympiques ne sont pas les mêmes qu'en période olympique. Une coupure calendaire est indispensable pour travailler aux changements des terrains pour les disciplines paralympiques. Un enjeu d'accessibilité est également à prendre en compte car il n'en existe quasiment pas lors de la période olympique.

Avez-vous un mot à ajouter ?

Simplement merci ! Merci à l'ALEFPA de positionner le parasport dans sa politique d'accompagnement comme un maillon essentiel au même titre que les autres disciplines !



Paul Caillet
Référent Paralympique
Territorial Grand Est



Les APA'ris Games ont été l'occasion de familiariser les enfants à la pratique de sports paralympiques et adaptés.

La pratique sportive à l'ALEFPA

Le programme de sport en entreprise se décline sous plusieurs formes. Comprise au sens large, cette notion renvoie à la pratique d'un sport au sein même de l'établissement, mais aussi aux activités sportives organisées en dehors de l'entreprise.

Faire du sport en entreprise, c'est tout d'abord profiter des bienfaits liés à la pratique d'une activité physique. Les bénéfices pour les participants sont nombreux : meilleure forme physique, baisse

du stress, prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS), hausse de la productivité et de la concentration... Le développement du sport en entreprise permet aussi une meilleure conciliation des temps de vie : le salarié, qui n'a pas toujours la possibilité de faire du sport le soir, peut pratiquer une activité sportive en journée, directement sur son lieu de travail ou à proximité.

L'organisation d'activités collectives renforce par ailleurs les relations

entre collègues, favorise l'entraide, la cohésion et l'esprit d'équipe. Cette amélioration du climat social dans l'entreprise profite aussi à l'employeur, dans une dynamique gagnant-gagnant.

Au-delà de tous les bénéfices cités, il semble intéressant d'encourager la pratique d'une APS chez les salariés pour optimiser l'encouragement à la pratique pour les personnes accueillies à l'ALEFPA. Les convaincus sont toujours convaincant.



Les professionnels du territoire Occitanie profitent du cadre privilégié qu'offre la proximité des Pyrénées pour une session de *Team Building*.

Maisons Sport Santé

Les maisons sport santé comme leur nom le laisse entendre, sont des structures qui ont pour objet de promouvoir la santé et le bien être à travers l'activité physique. Elles proposent des programmes d'activités sportives adaptées aux besoins des utilisateurs pour prévenir, améliorer ou réhabiliter leur santé et donc leur qualité de vie.

L'ALEFPA a ouvert deux maisons sport santé depuis 2020. Elles se trouvent dans les Pyrénées Orientales, à Cabestany et Osséja. Celle de Cabestany offre, outre des activités physiques adaptées aux niveaux

de condition physique, des ateliers sur la nutrition et l'équilibre alimentaire. Ces deux maisons ont pour missions principales de faire intégrer au plus grand nombre de personnes, la pratique d'une activité physique et sportive dans son quotidien, de façon régulière, durable, adaptée. Elles ont aussi pour rôle de permettre à des publics prioritaires mais aussi à toute personne qui le souhaite d'être prise en charge et accompagnée par des professionnels de la santé et du sport, pour leur permettre de suivre un programme sport-santé personnalisé.

Tous nageurs à l'ALEFPA

En 2020, en tant qu'administrateur délégué pour le département du Nord et président d'ALEFPA Sport, j'ai mené une large enquête, et ai ainsi réalisé un état des lieux national au sein des établissements de l'ALEFPA. En évaluant l'ensemble des pratiques sportives, cette enquête a été d'un grand intérêt, elle a notamment mis en évidence la faiblesse des compétences en natation des personnes accueillies dans nos établissements, déficit criant notamment auprès des publics féminins, enfants comme adultes.



Le projet Aqu'ALEFPA du DITEP de Cambrai a permis aux 55 jeunes d'obtenir le Pass nautique le 17 juin 2024, à la piscine La Liberté de Cambrai.

Savoir nager, signifie être autonome en milieu aquatique, y nager en sécurité, s'y déplacer avec aisance, de manière indépendante et sans aide matérielle, que ce soit en piscine ou en milieu plus ouvert.

L'idée a été émise de mettre à profit les moyens financiers que le Fonds de dotation de l'ALEFPA attribue à l'appel à projets annuel sur les activités physiques et sportives, à la promotion de la natation. « Tous nageurs à l'ALEFPA ! » telle est l'ambition de l'appel à projets 2024 2025, et tel est le nom qu'on lui a donné, afin d'encourager la pratique de la natation et de lancer une dynamique globale sur tous les territoires de l'ALEFPA.

Le 25 septembre dernier, l'Entraide Union organisait un colloque à Paris (12e), sur la place du sport dans les établissements du medico-social, du social et du sanitaire : médecins, éducateurs sportifs, étudiants, universitaires, directeurs d'établissement, ont échangé et débattu, autour de tables rondes sur 3 thèmes : le sport, vecteur de santé, vecteur d'inclusion, outil d'accompagnement. Le Directeur Général de l'ALEFPA, Olivier Baron était l'un des participants de la 2e table ronde. À l'issue des échanges, ont été mises en lumière des initiatives de partenaires qui contribuent à développer la pratique sportive. Trois prix ont été décernés à des projets innovants et inspirants. Le but : illustrer par des exemples concrets des actions répondant aux besoins et aux enjeux évoqués dans la journée, et valoriser ceux qui les initient.

Didier Preuvot
Président de l'ALEFPA Sport



Placer le sport sur le terrain de l'inclusion

Arrêtons-nous quelques instants sur la pratique du sport dans nos établissements de la protection de l'enfance. Cette période post olympique et paralympique nous amène et nous engage à la réflexion autour de la pratique du sport. Formidable vecteur d'intégration, le sport a occupé tout cet été 2024 les écrans des grands médias.

A l'ALEFPA, nous avons en juin célébré le sport à travers le RAID solidaire et les ALEFPIADES et c'est en Occitanie que nous avons eu le plaisir et l'avantage d'accueillir ces manifestations annuelles majeures et historiques.

Mais au fond pourquoi ?

« C'est bon pour la santé », « ça nous fabrique des esprits sains dans des corps sains », « ça développe le sentiment d'appartenance », « ça développe l'esprit de solidarité », « ça confronte au respect des règles et contribue à la construction du rapport à la loi » ...

En tout cas, c'est toujours mieux que de scroller des heures entières sur son smartphone.

Si nous encourageons la pratique du sport dans nos établissements de protection de l'enfance à l'ALEFPA dans les Pyrénées Orientales, c'est évidemment pour toutes ces raisons mais c'est pour beaucoup plus que ça. La pratique du sport dans les établissements permet de construire des collectifs, elle permet aux individus de supporter ces collectifs souvent imposés. Elle permet, pour beaucoup de jeunes de dépasser les craintes d'aller se confronter à l'extérieur à d'autres jeunes dans des clubs où, lorsqu' on vient d'établissement de protection, il n'est pas facile de s'intégrer à moins d'être un champion.

Le sport, vecteur d'intégration, oui mais à condition de le pratiquer aussi et surtout (dès que possible) à l'extérieur de l'institution. Les témoignages des champions athlètes et parathlètes que nous avons entendus sur les ondes ou à la télévision cet été en attestent. Au-delà des bienfaits autour de la santé,

de la confiance en soi, de l'altérité pour lesquelles il n'y a pas de débat, la pratique du sport ou d'un sport et en tout cas d'une activité physique accompagnera la socialisation.

Notre expérience à la MECS école hôtelière de Vernet-les bains nous a montré que ce qui fonctionne pour l'école, fonctionne pour le sport et surtout que ce qui fonctionne pour le sport va permettre de fonctionner pour l'école : L'école hôtelière fonctionne comme une alternative à la déscolarisation, elle va permettre aux adolescents qui y sont confiés, de dédramatiser la question des apprentissages et petit à petit il conviendra qu' ils rejoignent le milieu ordinaire, faute de quoi ils pourront devenir d'excellents élèves de l'école ALEFPA sans véritables possibilités de faire quelque chose de ces compétences à l'extérieur.

Pour le sport c'est la même chose. Il est essentiel de pratiquer le sport en institution pour que cette pratique puisse se faire en milieu ordinaire, pour qu'elle génère des désirs d'extérieur, de normalité, pour que ces petites victoires sur soi deviennent des grandes victoires qui aideront le développement du pouvoir d'agir et d'un certain quant à soi.

Olivier Rak
Directeur des structures ALEFPA
de Vernet-Les-Bains en Occitanie



Les jeunes de la MECS de Vernet-les Bains s'exercent à la piscine municipale.

Un pilotage national au plus proche du terrain

1

La gouvernance



2

L'environnement

3

Le social

4

Le sociétal

5

L'économie

La Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE), est une démarche globale dans laquelle s'est engagée depuis plusieurs années l'ALEFPA. Il s'agit d'une contribution volontaire aux enjeux du développement durable, aussi bien dans ses activités que dans leurs interactions avec nos parties prenantes. Pour nous, elle concerne le domaine environnemental bien sûr mais aussi le social et sociétal, l'économique, et celui d'une gouvernance éthique.

L'ALEFPA s'engage donc à adopter une gouvernance responsable et humaine en interne. Le Conseil d'Administration est pleinement engagé dans cette démarche qui se décline au plus proche du terrain. De nombreux projets sont déjà développés

en ce sens, sur la mobilité douce, les achats, l'énergie et l'immobilier. Ce qui est important, c'est ce qui se passe sur le terrain.

Le développement durable est aujourd'hui une priorité incontournable et incontestable pour les structures engagées dans l'accompagnement social et éducatif, telles que l'ALEFPA. En adoptant des pratiques responsables et en sensibilisant ses usagers aux enjeux environnementaux, l'association se place comme un acteur clé de la transition vers un avenir plus solidaire et plus respectueux de la planète, donc plus durable. Ce chemin nécessite l'engagement de tous, et l'ALEFPA, par son action quotidienne, montre que le social et l'environnemental peuvent aller de pair en suivant un développement harmonieux et inclusif.

L'association valorise également la participation active des bénéficiaires dans cette démarche, en leur offrant des espaces de dialogue pour co-construire des projets en faveur du développement durable. Cette approche inclusive et participative est essentielle pour ancrer ces pratiques dans la durée.



Ainsi le 18 septembre dernier, à Asnières-sur-Seine, nos équipes (SAJE, SAED et Foyer Jean ZAY) ont participé au #WorldCleanupDay, dans le cadre de la semaine mondiale de nettoyage de la planète, soulignant notre engagement vers un avenir durable.



Jeu de piste avec l'ANACT pour une rentrée écolo !



Le jeu vise à renforcer les liens entre tous les salariés tous métiers et modalités d'exercice confondus (hébergement, accueil de jour, PMO, EMAS) des différents sites sous la direction de Pascale Meyer, en Haute-Marne, tout en les sensibilisant aux enjeux écologiques et à la réutilisation des ressources. Sous la forme d'un jeu

de piste, les défis variés permettent aux participants de s'amuser tout en apprenant des pratiques écologiques qu'ils pourront appliquer dans leur vie professionnelle et personnelle.

Cette initiative de la Directrice témoigne d'une modalité de participation des salariés qui peut être mise en place sur un territoire, ici sous le prisme de la qualité de vie au travail et notamment de la bonne intégration des nouveaux professionnels !

Un fonctionnement participatif



Le Vice-Président, Patrick Kanner, le Directeur Général Olivier Baron ainsi qu'une délégation d'administrateurs et directeurs ont visité le chantier de démolition de la Perle Cerdane, le 27 septembre.

Le comité de pilotage « Aménagement du site ALEFPA Osséja », réunissant usagers, patients, professionnels, directions et le Parc naturel régional (PNR) des Pyrénées catalanes, a travaillé sur l'aménagement paysager et sa gestion, le mobilier, les installations sportives, rééducatives, sensorielles et de loisirs. A quelques semaines de la fin de la déconstruction de la Perle Cerdane, émerge de manière de plus en plus concrète le projet d'un nouveau site de vie et de travail, pensé collectivement et visant à améliorer la qualité de vie de chacun d'entre nous.

Dominique Fournier, majeur protégé

Je m'appelle Dominique Fournier, j'ai 55 ans. Je suis un majeur protégé, sous curatelle renforcée et accompagné chez Ariane depuis 31 ans. Je suis reconnu par la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées).

Comment avez-vous vécu la mise sous curatelle renforcée ?

Je l'ai bien acceptée. C'est ma mère qui en a fait la demande après une mauvaise expérience. J'avais prêté une somme d'argent importante à un ami pour l'aider, mais je ne l'ai jamais revue. Ma mère voulait me protéger, et j'ai promis de rester chez Ariane toute ma vie. J'ai eu cinq mandataires différents au fil des ans. Aujourd'hui, c'est moi qui demande à rester sous curatelle.

Tous les cinq ans, je passe devant le juge de Grande Instance pour renouveler la curatelle renforcée. Nous,



les majeurs protégés, nous sommes inéligibles aux élections, mais nous avons toujours le droit de voter.

Comment se passe votre accompagnement ?

Je me sens écouté, je peux parler de mes soucis en toute confiance. Ma mandataire m'aide pour tout ce qui concerne la santé, le budget, et les démarches administratives. Si j'ai d'autres soucis, elle m'oriente vers les bonnes personnes ou organismes. Chaque semaine, je reçois une somme d'argent pour mes besoins de première nécessité, et elle se charge de payer mes factures (loyer, électricité...). Si j'ai besoin

d'un supplément, je peux l'appeler le lundi ou le mardi matin.

Un projet défini avec ou en lien avec votre mandataire judiciaire ?

Oui, mon mandataire est en lien avec le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) « Les Ch'tis Bonheurs » à Ronchin, qui est porté par l'EPSM Lille Métropole (Établissement Public de Santé Mentale). Je vais partir en vacances en Auvergne du 7 au 14 septembre. C'est un groupe pour les personnes en psychiatrie, où on peut discuter et faire des activités comme des jeux de cartes.

Ariane est une association tutélaire dont le siège est à Mons en Baroeul et qui rejoindra l'ALEFPA le 1er janvier 2025.

Ce type de structure assure différentes missions dans le cadre de la protection légale des personnes majeures mises sous tutelle ou sous curatelle.

Lorsque le juge des tutelles prononce une mesure de protection juridique à l'égard d'une personne majeure, celle-ci peut être placée sous sauvegarde de justice, sous tutelle ou sous curatelle. Cette décision est prise généralement en cas d'altération des capacités corporelles ou mentales de

la personne. Elle est placée sous tutelle lorsqu'elle a besoin d'être continuellement représentée dans les actes de la vie quotidienne ou sous curatelle lorsqu'elle peut agir seule, mais a besoin d'assistance, d'être conseillée dans les actes courants de la vie quotidienne. Souvent le juge des tutelles privilégie un membre de la famille pour exercer cette mission, mais si ça ne peut être le cas, alors celle-ci est confiée à un mandataire judiciaire.

Ariane accompagne 3175 mesures dans le département du Nord.

MÉTIER DE...

Le mandataire judiciaire : chef d'orchestre de l'accompagnement des majeurs protégés !

La parole est à Marynne Fouilleul

En quoi consiste ce métier ?

Mon rôle est de protéger et d'accompagner les majeurs vulnérables, sous tutelle ou curatelle. J'interviens sur les volets administratif, financier et juridique. Cela inclut de nombreuses missions : aide ou gestion du budget, soutien dans les démarches administratives, et parfois intervention sur des sujets plus complexes comme la santé ou le logement. Je dois informer le majeur protégé afin qu'il puisse faire valoir ses droits et intérêts en parfaite connaissance.

Je fais le lien avec l'ensemble des instances et professionnels pouvant l'aider sur les différents aspects de la vie de la personne : France Travail, service d'aide à domicile, aide sociale à l'enfance, infirmière, bailleur, avocat, association de loisirs ...

Attention, nous ne remplaçons ni la famille, ni les professionnels et structures d'accompagnement social !

Quelles qualités pour exercer ce métier ?

La polyvalence et l'adaptabilité sont essentielles ! Nous interagissons avec des personnes totalement différentes : personnes vulnérables, juges,

professionnels. Nous devons savoir gérer toutes les situations de la vie quotidienne : fiscale, juridique. Un jour, un majeur qui venait de s'acheter une voiture m'a reproché de ne pas m'y connaître en mécanique !

Il faut aussi être organisé et faire preuve de sang-froid afin de réagir correctement face à des situations complexes. La communication est primordiale : échanger avec les personnes protégées, mais aussi avec nos pairs. Et puis comme dans tout travail avec l'humain : de l'empathie, de la bienveillance et de la patience.

Une situation qui s'est particulièrement bien déroulée ?

Il y a des petites victoires qui font plaisir, comme lorsque je parviens à lever une mesure de protection parce que la personne a retrouvé son autonomie. C'est dans ces moments-là qu'on se dit qu'on a fait du bon travail !



Marynne Fouilleul
Mandataire judiciaire

Prérequis

- > Etre titulaire d'un titre ou diplôme de niveau bac + 3, en général dans les domaines éducatifs, sociaux ou juridiques.
- > Obtention du Certificat National de Compétence de Mandataire Judiciaire.

Modalités

- > Formation d'une durée de 10 mois : une semaine par mois, complétée par un stage pratique auprès d'un mandataire diplômé.

Découvrez les services mandataires de l'ALEFPA dans le Nord et en Guadeloupe !





Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 viennent de s'achever, laissant dans leur sillage des moments inoubliables de dépassement de soi, de fraternité et d'inclusion. Ces instants magiques doivent servir de catalyseur pour réformer notre approche du sport, pour qu'il devienne un droit universel, accessible à tous, sans distinction de genre, de condition physique, économique ou sociale.

Malheureusement, l'accès au sport reste très inégal et des millions de Françaises et de Français doivent faire face à des obstacles structurels et culturels majeurs.

Si le sport est souvent cité comme exemple de mixité et d'inclusion, certaines statistiques sont frappantes : des fédérations sportives montrent des taux de licenciées dérisoires (6,7% pour le football ou 6,8% pour le rugby), alors que l'équitation ou encore la gymnastique affichent des majorités écrasantes de pratiquantes. Cette segmentation renforce les stéréotypes de genre et éloigne les femmes de l'activité physique.

L'héritage des Jeux ne doit pas être un simple symbole, il doit être un acte politique, social et collectif.

Rappelons que sur l'ensemble des licenciés, seuls **38 % sont des femmes**.

Les obstacles tant psychologiques que matériels à la pratique du sport féminin doivent être levés ce qui suppose une évolution, dès l'enfance, de l'habitus à travers une promotion accrue de la mixité dans l'éducation sportive et l'adaptation des équipements sportifs (vestiaires, douches...).

Par ailleurs, l'enjeu de l'intégration des personnes handicapées dans l'ensemble de notre société, et dans le sport en particulier, est de ne pas les essentialiser à cette identité mais de prendre en compte leurs différences pour lutter contre toute inégalité. En cela, les jeux paralympiques ont été une magnifique vitrine par la mise en lumière de ces athlètes mais aussi de leurs aidants, des bénévoles et des associations. Pour autant, les écueils restent nombreux notamment en matière d'accessibilité des transports en commun.

De même, les moyens investis dans la préparation des athlètes paralympiques par rapport à ceux des athlètes olympiques révèlent **un écart de**

l'ordre de 1 à 15 561. Cette différence découle en partie du manque de valorisation des performances paralympiques ce qui explique que de nombreux clubs envisagent encore l'accompagnement du sport paralympique comme une option et comme une contrainte plutôt que comme une chance.

Là où parfois les différences, générationnelles, culturelles ou les barrières de la langue creusent des fossés, utilisons la capacité du sport à rassembler des individus autour de valeurs communes comme le respect, l'échange et la solidarité. Le sport est vecteur de vitalité et il renforce les liens entre les habitants. Réaffirmons un discours sur la citoyenneté à travers le sport : sur l'inclusion de toutes et tous, sur la possibilité à travers la pratique sportive de devenir acteur ou actrice de sa place dans la société.

Dans le contexte particulier des fractures multiples qui traversent notre société, faisons du sport un outil puissant d'intégration.

Patrick Kanner
Sénateur,
ancien Ministre de la Ville,
de la Jeunesse et des Sports
Vice-Président
de l'ALEFPA

Les Alefpiades

Chaque année, l'ALEFPA concrétise la notion de solidarité et d'appartenance par l'organisation d'une semaine à caractère sportif et culturel appelée « les Alefpiades », fin juin. Cette année, dans l'esprit des jeux paralympiques 2024, le sport adapté était au rendez-vous.



Pourquoi être venue à cette manifestation ?

Je suis venue aux Alefpiades en tant que responsable du développement commercial chez Mgen Solutions sur la région où se sont déroulées les épreuves. Vous nous avez sollicité pour sponsoriser cet évènement et nous avons répondu favorablement à votre demande et à votre invitation. Vous nous avez fait confiance pour la gestion de votre contrat de complémentaire santé pour les salariés de l'ensemble de vos établissements et également pour les usagers de vos ESAT.

Ghislaine RODRIGUEZ
Responsable Commerciale
Régionale Grand Sud Ouest
MGEN Solutions

Avez-vous participé à des épreuves ?

Dès notre arrivée avec ma collaboratrice nous avons proposé notre aide pour l'accueil des participants et

la remise des tee-shirts et des gourdes. Cela nous a permis de faire connaissance avec l'équipe organisatrice et de découvrir l'ampleur de cette manifestation. Nous avons aussi participé au défilé et au repas du soir. Naturellement, le jour suivant nous sommes venues sur le site où se déroulaient les épreuves et avons même fait un essai au tir à l'arc.

Vous êtes venue aux alefpiades, quels souvenirs gardez-vous ?

J'en garde de très bons souvenirs, deux belles journées ensoleillées, un accueil sympathique, une organisation bien rodée, une direction mobilisée. Il y avait beaucoup de joie et de bonne humeur. Grâce au dévouement des accompagnateurs, des enfants et adultes peuvent accéder à des sports qui leur permettent de se dépasser et de gagner. Le site était vraiment exceptionnel avec de nombreux équipements de qualité qui ont permis une grande diversité d'épreuves.

Souvent nous ne rencontrons que la direction et les membres du CSE dans le cadre de réunions. Ce fût aussi l'occasion pour moi d'être au contact des personnes que nous assurons pour leurs dépenses sur leur lieu de travail même si j'ai conscience que ce n'est pas les Alefpiades tous les jours.

Cette édition des alefpiades nous a permis de mettre au programme des activités de nouvelles épreuves, prenant en compte les différentes situations de handicap des publics locaux du Joyau Cerdan.





Océan Indien : Les jeunes de l'IMPro Gernez Rieux, accompagnés par l'ALEFPA, lancent « Dig dig mon gayar », un podcast audacieux qui invite à réfléchir autrement sur le handicap.



Occitanie : Dans le cadre des Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM), la Maison Sport Santé ALEFPA organise une Flash Mob pour sensibiliser à l'importance de l'activité physique pour la santé mentale.



Vendée : Le 22 mai dernier, les jeunes du DITEP Henri Wallon ont participé à une course solidaire à Nantes à l'initiative de l'IME Val de Loire et de l'internat Anne De Bretagne appartenant à l'association APAJH 44.

**RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE
NEWSLETTER**



Nouvelle-Aquitaine : Inaugurations des nouveaux locaux du SAVS Les Arsses à Eymoutiers. Olivier Baron, Directeur Général, M. Muguay et Mme Bricout, administrateur délégué du territoire et administratrice, ainsi que Catherine de Broucker, Secrétaire Générale, Philippe Corbel, Directeur Régional Sud-Ouest Atlantique La Poste Immobilier, Nicolas Joyeux, Responsable santé et médico-social Nouvelle-Aquitaine Banque des Territoires, M. Simon, adjoint représentant au Maire d'Eymoutiers et Jean-Claude Leblois, Président du Conseil Départemental de la Haute-Vienne, étaient présents le 23 septembre.



Bourgogne Franche-Comté
L'ALEFPA poursuit son engagement auprès des jeunes en difficulté sociale avec la reprise de la Maison d'Enfants à Caractère Social (MECS) Théodore de Bèze à Paron et du service de Placement Éducatif à Domicile (PEAD) depuis le 1er août 2024.



Antilles : A l'occasion des Journées Nationales d'Actions contre l'illettrisme (JNAI), l'ESAT La Ravine Bleue a été labellisé par l'ANLCI (Agence Nationale de Lutte Contre l'illettrisme) pour participer à la semaine d'actions contre l'illettrisme.

Hauts-de France : Quatre représentations exceptionnelles, les 17 et 24 octobre, de la comédie musicale « DYS », un spectacle original où des enfants et adolescents de ses établissements montent sur scène aux côtés d'artistes professionnels. Produit par la compagnie « La Femme et l'Homme debout », ce spectacle tout public inspiré de Broadway s'attaque aux défis des troubles DYS avec humour, émotion et poésie.



Adhérez ! Adhérez !

Décider d'adhérer à une association, c'est une vraie décision et une démarche d'engagement personnel. Adhérer à l'ALEFPA, c'est d'abord se reconnaître dans ses valeurs et vouloir être partie prenante de ses missions et de ses projets.

Une fois la décision prise, il reste au candidat à l'adhésion, la mise en oeuvre.

Et bien c'est tout simple, cela nécessite juste de suivre la procédure !

La première étape repose sur un agrément de la demande auprès des instances de l'ALEFPA. Chaque demande est présentée par un administrateur/trice qui parraine le/la nouveau/elle venu/e. Une fois la candidature validée par vote des membres du Bureau puis du CA, la proposition d'adhésion est adressée au candidat qui n'a plus qu'à la signer et à régler sa cotisation d'un montant de 50€.

L'adhésion à l'ALEFPA est annuelle. Aussi les formulaires de demande et de renouvellement d'adhésion, ont été repensés pour correspondre plus exactement aux statuts et au règlement intérieur de l'association, ils ont été validés par le Conseil d'administration du 21 décembre 2023.

Trois formulaires :

- La demande d'adhésion
- L'adhésion
- Le renouvellement d'adhésion



Le Conseil d'Administration de l'ALEFPA au travail.





PROCHAINEMENT

17 et 24 octobre 2024

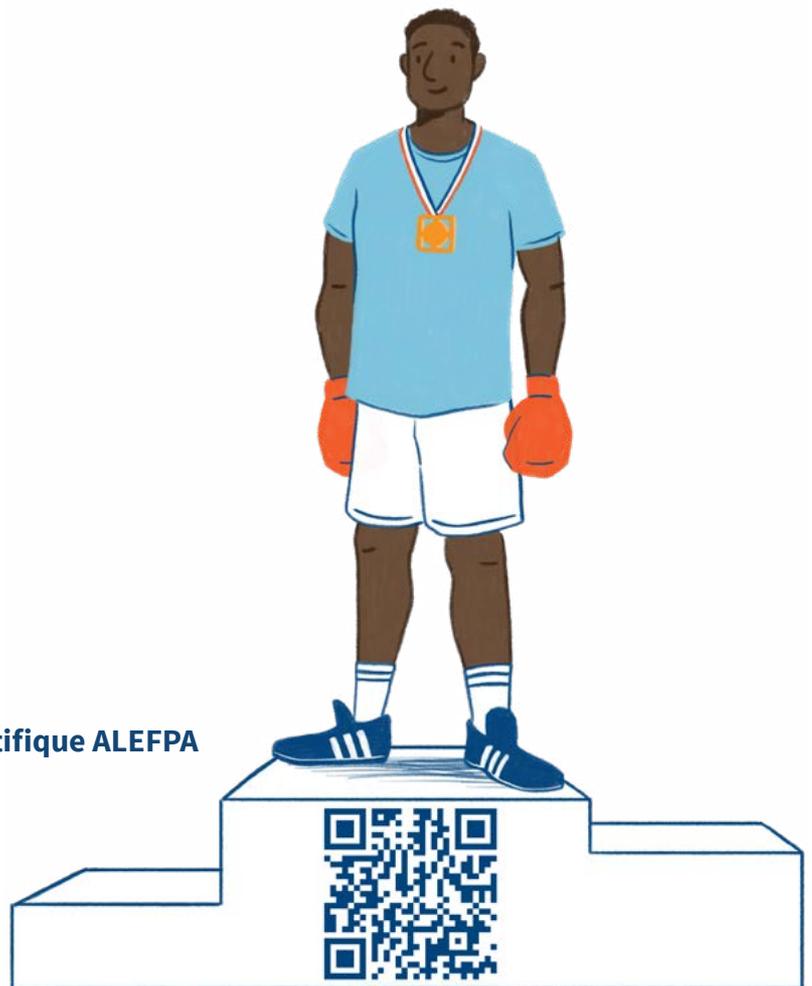
Comédie Musicale Dys/10
Hauts-de-France

Janvier 2025

Cérémonie des vœux
Hauts-de-France

28 février 2025

Journée d'étude Conseil Scientifique ALEFPA
Hauts-de-France



Retrouvez Junior Saha Mbe, jeune réfugié accompagné par l'ALEFPA dans la MECS de Vernet-les-Bains, est en train de tracer sa route comme champion de boxe pieds poings, avec le soutien d'Antony Elkahim, ancien champion du monde. Retrouvez son témoignage touchant introduit par Didier Preuvot, Président d'ALEFPA Sport.

Directeur de publication : Daniel Dubois
Rédactrice en chef : Catherine de Broucker

Conception graphique : Agence La belle Verte

Illustrations : Chloé Beaucé

Dessins de presse : Tesson

Impression : Illico by l'Artésienne

Mise sous pli et diffusion Métropole : ESAT Les Arsses

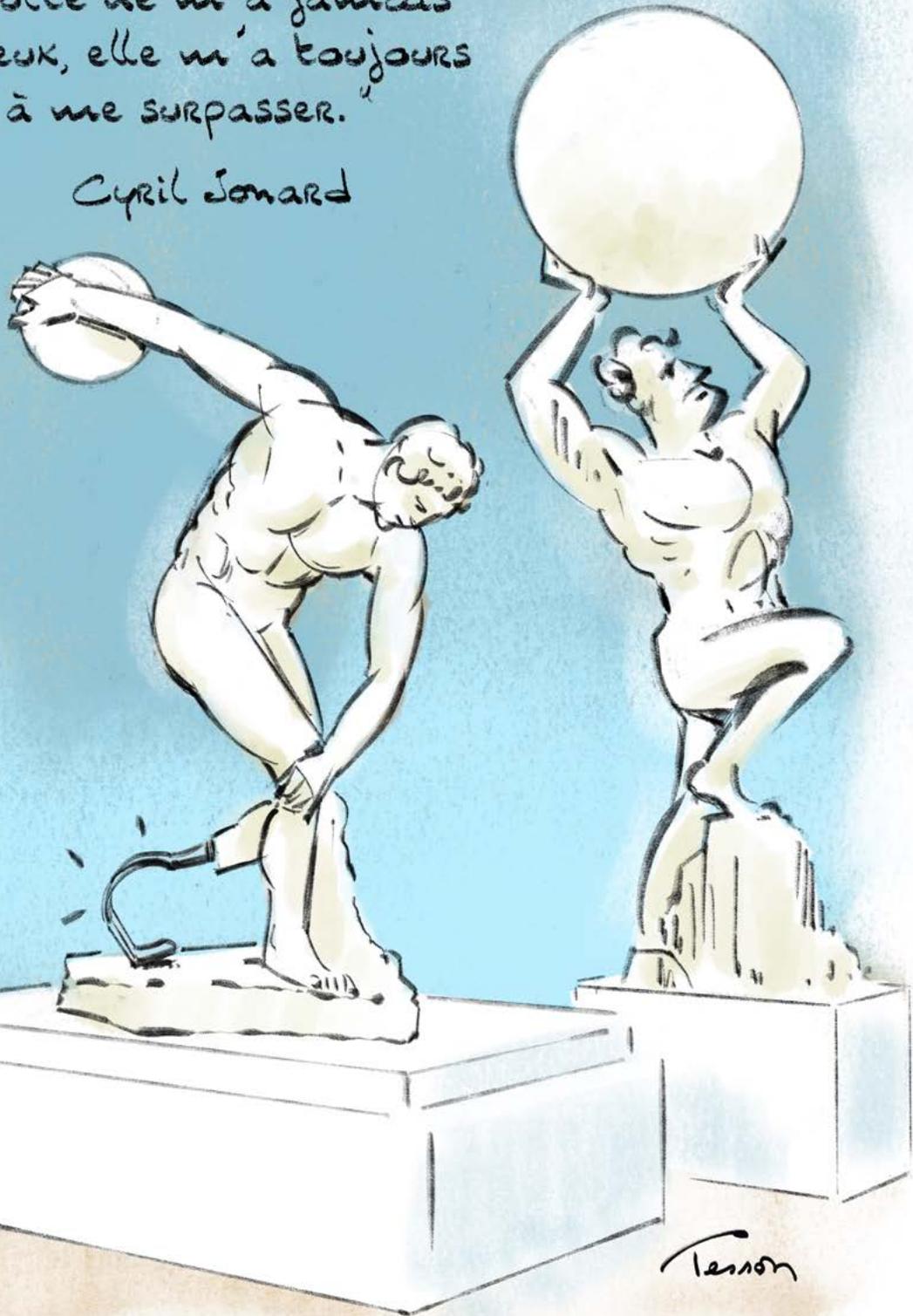
Merci aux contributeurs de ce numéro.

ALEFPA – Siège social - Centre Vauban, Bâtiment Lille, 199-201 rue Colbert,
CS 60030 - 59043 Lille- Contact : 03 28 38 09 40 - contact@alefpa.fr

Ce numéro a été tiré à 2500 exemplaires - Octobre 2024.
ISSN 3037-7684

"La difficulté ne m'a jamais effrayé. Mieux, elle m'a toujours poussé à me surpasser."

Cyril Jonard



ALEFPA